

St. Johann, 25 September 2018

Fit durch den Winter

Liebe Sportvereinsmitglieder es ist wieder so weit. Wir starten unser Programm Fit durch den Winter und freuen uns auf eure Teilnahme.

PROGRAMM: Koordinations-, Ausdauer- und Krafttraining (für alle geeignet)

WANN: jeden Freitag ab 05.Oktober 2018 - 21.Dezember 2018
Kinder von 18:00 – 19:00
Erwachsene von 19:15 - 20:30

WO: Turnsaal VS St. Johann am Wimberg

KOSTEN: Kinder frei
Erwachsene (ab dem 16Lebensjahr)
10 € (bitte in bar zur ersten Übungseinheit mitbringen)

VORAUSSETZUNG: Sportvereinmitgliedschaft und Spaß an der Bewegung

Euer Betreuerteam