

St. Johann, 3 September 2017

## Fit durch den Winter

Liebe Sportvereinsmitglieder es ist wieder so weit. Wir starten unser Programm Fit durch den Winter und freuen uns auf eure Teilnahme.

PROGRAMM: Koordinations-, Ausdauer- und Krafttraining (für alle geeignet)

WANN:            jeden Freitag ab 06.Oktober 2017-22.Dezember 2017  
                  Kinder von 18:00 – 19:00  
                  Erwachsene von 19:15-20:30

WO:              Turnsaal VS St. Johann am Wimberg

KOSTEN:        Kinder frei  
                  Erwachsene 10 € (bitte in bar)

BETREUER: Michael Hochreiter (Kinder)  
                  Rainer Feichtinger (Erwachsene)

VORAUSSETZUNG: Sportvereinmitgliedschaft

Euer Betreuer team

*Michael und Rainer*